

ご焼香の手順

(仏式一般的な流れ)



祭壇に向かって一礼



抹香（お香）をつまむ

親指・人差し指・中指の3本で少量をつまみます。



額（目の高さ）に近づける

香を額の近くに軽く持ち上げ、敬意を表します。



香炉に落とす（焼香）



両手を合わせ軽くお祈り



一步下がり、遺族・家族に礼して席へ戻る

※ 宗派によって回数や方法が異なる場合がありますが、基本は前の人と同じ所作を真似するのが礼儀です。